1. Mantenga las cuentas claras. (Efesios 4:26).
2. Si lo necesita, tome un descanso o presione el botón de pausa.
3. Ore acerca de la pelea.
4. No satisfaga su pecado ni cree una mayor «distancia» en su matrimonio (Gálatas 5:13).

1. El contexto y el tiempo son importantes en las conversaciones difíciles (Proverbios 25:11).
2. Incluso mientras discuten, reafirme su amor por su cónyuge.
3. Sea lo suficientemente humilde como para aceptar ayuda externa (Santiago 1:10).

**¿Preguntas o comentarios?**

E-mail del profesor: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Primera edición en español: 2019

Copyright © 2019 por 9Marks para esta versión española

***Seminario Básico—El matrimonio***

**Clase 7: Cómo hacer frente al conflicto**

**Los cristianos están llamados a la unidad y la paz**

Como cristianos estamos llamados a procurar la paz (Salmos 34:14; Jeremías 29:7; 1 Corintios 7:15; 2 Corintios 13:11; Romanos 14:19). ¡Cuánto más en nuestros matrimonios!

**Cómo hacer frente a las peleas:**

1. Comience examinando su propio corazón (Santiago 4:1-2; Mateo 7:5)
2. Esposos: Acérquense a su cónyuge y busquen comprenderla (1 Pedro 3:7).
3. Esposas: No protejan, ataquen, se cierren, o corran (Génesis 3:16b).

**Procure comprender a su cónyuge:**

*Escuche.* Santiago anima a los creyentes a ser «prontos para oír, tardos para hablar, tardos para airarse» (Santiago 1:19).

*Haga preguntas.* «Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará» (Proverbios 20:5).

*Aclare las suposiciones:*

1. No asuma, en vez de eso siempre pregunte.
2. Motívelos a hacer el mejor «giro» posible en cualquier situación en particular.

**13 reflexiones más sobre cómo hacer frente a los conflictos:**

1. Pase por alto las ofensas. (Proverbios 19:11; 17:9; 10:12; 12:16).
2. No personalice los comentarios de su cónyuge.
3. Medite en la manera *en que* usted discute (Proverbios15:1).
4. Refrene la lengua y busque el dominio propio (Proverbios 10:19; 11:11; 16:32; Santiago 1:26; 3:10-11).
5. Busque el perdón rápido y con frecuencia (1 Corintios 13:5; Efesios 4:32; Mateo 18)

1. Confiese su pecado y ofrezca una disculpa piadosa (Santiago 5:16; 2 Corintios 5:18-21).